

## **Bienfaits**

### **Donnez-leur un instrument de musique**

Aujourd'hui, nous vivons dans un monde qui se digitalise de plus en plus. Il est donc normal que la technologie fasse partie du quotidien de tous. Seulement, lorsqu'il s'agit de nos enfants, la technologie ne joue pas un rôle positif, bien au contraire. Qu'il s'agisse de tablettes ou de smartphones, les enfants nécessitent des stimuli autres que ces outils addictifs qui les « scotchent » littéralement sur place. C'est pourquoi la musique représente une alternative beaucoup plus saine, et c'est le rôle des parents que de l'introduire dans la vie de l'enfant.

Apprendre à jouer d'un instrument permet tout d'abord de développer de nombreuses capacités cognitives. La musique stimule la mémoire, améliore la concentration et favorise le développement du langage et des compétences mathématiques. Elle sollicite également la coordination motrice, notamment à travers le travail simultané des mains, des yeux et de l'écoute.

Sur le plan émotionnel, la musique offre à l'enfant un moyen d'expression puissant. Elle lui permet d'extérioriser ses émotions, de canaliser son énergie et de renforcer sa confiance en lui. Chaque progrès, aussi minime soit-il, devient une source de fierté et de motivation. L'enfant apprend ainsi la persévérance, la discipline et la patience, des qualités essentielles tout au long de sa vie.

Enfin, la pratique musicale favorise la socialisation. Jouer en groupe, participer à un orchestre ou simplement partager un moment musical avec d'autres enfants développe l'écoute, le respect et l'esprit d'équipe. Contrairement aux écrans, la musique crée du lien, encourage l'échange et nourrit la créativité.

Offrir un instrument de musique à un enfant, c'est donc bien plus que lui proposer une activité de loisir : c'est lui donner un outil d'épanouissement personnel, une alternative enrichissante aux écrans et un compagnon qui pourra l'accompagner durablement dans son développement.